

Info und Kontakt

www.WassEr-Leben.de



Ursula Lampe

Jahrgang 1957, zwei erwachsene Kinder, Enkel. Ich begleite seit über 25 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst.

Hauptstraße 141
65817 Eppstein
Telefon: 0 61 98 - 3 24 48,
Mobil: 0163 650 2773
E-Mail: ursula@ursulalampe.de
[www. UrsulaLampe.de](http://www.UrsulaLampe.de)



Beke Kramer

Jahrgang 1955, zwei erwachsene Söhne.
Mein Anliegen ist es, Menschen zu begleiten und das in jedem angelegte Potential zu stärken.

Berta-von-Suttner-Str. 4
21614 Buxtehude
Telefon: 04162 - 9 13 88 44
E-Mail: bekekramer@gmx.de
[www. Beke-Kramer.de](http://www.Beke-Kramer.de)



Vorankündigung

das nächste WassEr-Leben-Seminar findet vom

12. - 15. September 2019

mit Beke Kramer und Ursula Lampe im Werkhof in Monneren(Lothringen) bei Merzig statt.

Info und Anmeldung:

bekekramer@gmx.de
ursula@ursulalampe.de



Heilende Begegnung für die Seele

Eine Erneuerungsreise im warmen Wasser



29. - 31. März 2019

www.WassEr-Leben.de

WassEr-Leben®

Achtsam verbunden und geborgen



WassEr-Leben ist eine Einladung einzutauchen in eine zutiefst heilende und nährnde Kraft, um gestärkt und erfüllt wieder aufzutauchen mit der Gewissheit, dass das Leben jeden trägt.

Du hast die Möglichkeit ganz individuelle Erfahrungen im körperwarmen Wasser zu erleben und deinen Bedürfnissen nach Nähe und Distanz, Ruhe und Bewegung, Spiel und Spaß, Ausdruck zu verleihen.

Du erlebst wie du vom und im körperwarmen Wasser getragen und gleichzeitig frei sein kannst – achtsam verbunden und geborgen in Wärme und Leichtigkeit.

So wird dein Urvertrauen gestärkt, das in der Erkenntnis mündet:

*„Ich fühle mich gut in mir selbst
und so wie ich bin, ist es gut.“*

Die therapeutische Arbeit WassEr-Leben wurde inspiriert von der Haptonomischen Wasserarbeit und Oceanic Aqua Balancing.

An dem Seminar-Wochenende gibt es Zeiten: im körperwarmen Wasser, im Gruppenraum, bei Aufenthalt und Spaziergängen in der wunderschönen Natur in den Pausen und Gemütlichkeit am brennenden Kamin.

WassEr-Leben®

Achtsam verbunden und geborgen

Wochenendseminar

29. - 31. März 2019

Seminarleitung

Ursula Lampe
Beke Kramer

Termin

Freitag, 29. März 2019 16.00 Uhr
bis
Sonntag, 31. März 2019 14.00 Uhr

Seminar-Ort

Dübbekold Seminar- und Ferienhaus
29473 Gohrde (östlich von Lüneburg)
www.duebbekold.de

Seminar-Kosten: 220,- Euro*

* zzgl. Unterkunft (DoZi p/P und Nacht 40,- Euro bzw. EZi p/P und Nacht 60,- Euro), Verpflegung (p/P und Tag 35,- Euro; Seva's Küche ist leicht, wohlschmeckend und mit feinen Wendungen für Auge und Gaumen, außerdem geht Seva gern auf Lebensmittelunverträglichkeiten ein), Miete für das Schwimmbad (36°) wird auf die Teilnehmer/innen umgelegt, ca. 30€ pro Tag (WE=2 Tage)



WassEr-Leben®

Achtsam verbunden und geborgen

Anmeldung

29. - 31. März 2019

Vorname / Nachname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Unterkunft: DoZi EZi

Hiermit melde ich mich für das Wochenendseminar „WassEr-Leben“ vom 29. - 31.03.2019 verbindlich an.

Datum / Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung an Ursula Lampe oder an Beke Kramer schicken.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.