

## Info und Kontakt

[www.WassEr-Leben.de](http://www.WassEr-Leben.de)



### Ursula Lampe

Jahrgang 1957, zwei erwachsene Kinder, Enkel. Ich begleite seit über 25 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst.

Hauptstraße 141  
65817 Eppstein  
Telefon: 0 61 98 - 3 24 48  
Mobil: 0163 650 2773  
E-Mail: [ursula@ursulalampe.de](mailto:ursula@ursulalampe.de)  
[www. UrsulaLampe.de](http://www.UrsulaLampe.de)



### Beke Kramer

Jahrgang 1955, zwei erwachsene Söhne. Mein Anliegen ist es, Menschen zu begleiten und das in jedem angelegte Potential zu stärken.

Berta-von-Suttner-Str. 4  
21614 Buxtehude  
Telefon: 04162 - 9 13 88 44  
E-Mail: [bekekramer@gmx.de](mailto:bekekramer@gmx.de)  
[www. Beke-Kramer.de](http://www.Beke-Kramer.de)



## Vorankündigung

das nächste WassEr-Leben-Seminar findet vom

**3. - 6. Juni 2021**

mit Beke Kramer und Ursula Lampe im Werkhof in Monneren(Lothringen) bei Merzig statt.

### Info und Anmeldung:

[bekekramer@gmx.de](mailto:bekekramer@gmx.de)  
[ursula@ursulalampe.de](mailto:ursula@ursulalampe.de)



## Heilende Begegnung für die Seele

**Eine Erneuerungsreise im warmen Wasser**



**27. - 29. März 2020**

[www.WassEr-Leben.de](http://www.WassEr-Leben.de)



WassEr-Leben ist eine Einladung einzutauchen in eine zutiefst heilende und nährnde Kraft, um gestärkt und erfüllt wieder aufzutauchen mit der Gewissheit, dass das Leben jeden trägt. Du hast die Möglichkeit ganz individuelle Erfahrungen im körperwarmen

Wasser zu erleben und deinen Bedürfnissen nach Nähe und Distanz, Ruhe und Bewegung, Spiel und Spaß, Ausdruck zu verleihen.

Du erlebst wie du vom und im körperwarmen Wasser getragen und gleichzeitig frei sein kannst – achtsam verbunden und geborgen in Wärme und Leichtigkeit. So wird dein Urvertrauen gestärkt, das in der Erkenntnis mündet:

*„Ich fühle mich gut  
in mir selbst und  
so wie ich bin, ist es gut.“*

Die therapeutische Arbeit WassEr-Leben wurde inspiriert von der Haptonomischen Wasserarbeit und Oceanic Aqua Balancing.

An dem Seminar-Wochenende gibt es Zeiten: im körperwarmen Wasser, im Gruppenraum, bei Aufenthalt und Spaziergängen in der wunderschönen Natur in den Pausen und Gemütlichkeit am brennenden Kamin.

## Wochenendseminar

27. - 29. März 2020

### Seminarleitung

Ursula Lampe  
Beke Kramer

### Termin

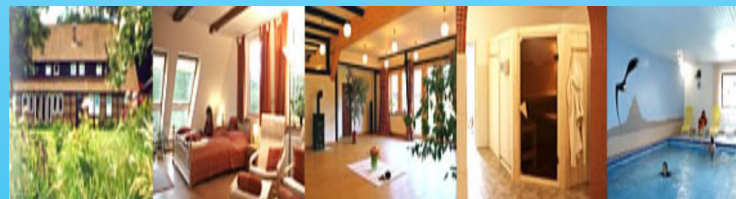
Freitag, 27 März 2020 16.00 Uhr  
bis  
Sonntag, 29. März 2020 14.00 Uhr

### Seminar-Ort

Dübbekold Seminar- und Ferienhaus  
29473 Görde (östlich von Lüneburg)  
www.duebbekold.de

### Seminar-Kosten 220,- Euro\*

\* zzgl. Unterkunft (DoZi p/P und Nacht 40,- EUR bzw. EZi p/P und Nacht 60,- EUR), Verpflegung (p/P und Tag 36,- Euro; Seva's Küche ist leicht, wohlschmeckend und mit feinen Wendungen für Auge und Gaumen, außerdem geht Seva gern auf Lebensmittelunverträglichkeiten ein), Miete für das Schwimmbad (36°) wird auf die Teilnehmer/innen umgelegt, ca. 30€ pro Tag (WE=2 Tage)



## Anmeldung

27. - 29. März 2020

Vorname Nachname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Unterkunft:  EZ  DZ

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten auf einer Teilnehmerliste erfasst und an die Teilnehmenden zwecks Bildung von Fabrgemeinschaften versandt werden.

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das  
Wochenendseminar „WassEr-Leben“ vom 27. -  
29.03.2020 an.**

Datum / Unterschrift

**Die ausgefüllte Anmeldung an Ursula Lampe  
oder an Beke Kramer schicken.**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.