

Info und Kontakt

www.WassEr-Leben.de



Ursula Lampe

Jahrgang 1957, zwei erwachsene Kinder, Enkel. Ich begleite seit über 25 Jahren Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst.

Hauptstraße 141
65817 Eppstein
Telefon: 0 61 98 - 3 24 48
Mobil: 0163 650 2773
E-Mail: ursula@ursulalampe.de
[www. UrsulaLampe.de](http://www.UrsulaLampe.de)



Beke Kramer

Jahrgang 1955, zwei erwachsene Söhne. Mein Anliegen ist es, Menschen zu begleiten und das in jedem angelegte Potential zu stärken.

Berta-von-Suttner-Str. 4
21614 Buxtehude
Telefon: 04162 - 9 13 88 44
E-Mail: bekekramer@gmx.de
[www. Beke-Kramer.de](http://www.Beke-Kramer.de)



Vorankündigung

das nächste WassEr-Leben-Seminar findet vom

3. - 6. Juni 2021

mit Beke Kramer und Ursula Lampe im Werkhof in Monneren(Lothringen) bei Merzig statt.

Info und Anmeldung:

bekekramer@gmx.de
ursula@ursulalampe.de



Heilende Begegnung für die Seele

Eine Erneuerungsreise im warmen Wasser



3.-5. Juli 2020

www.WassEr-Leben.de



WassEr-Leben ist eine Einladung einzutauchen in eine zutiefst heilende und nährnde Kraft, um gestärkt und erfüllt wieder aufzutauchen mit der Gewissheit, dass das Leben jeden trägt. Du hast die Möglichkeit ganz individuelle Erfahrungen im körperwarmen

Wasser zu erleben und deinen Bedürfnissen nach Nähe und Distanz, Ruhe und Bewegung, Spiel und Spaß, Ausdruck zu verleihen.

Du erlebst wie du vom und im körperwarmen Wasser getragen und gleichzeitig frei sein kannst – achtsam verbunden und geborgen in Wärme und Leichtigkeit. So wird dein Urvertrauen gestärkt, das in der Erkenntnis mündet:

*„Ich fühle mich gut
in mir selbst und
so wie ich bin, ist es gut.“*

Die therapeutische Arbeit WassEr-Leben wurde inspiriert von der Haptonomischen Wasserarbeit und Oceanic Aqua Balancing.

An dem Seminar-Wochenende gibt es Zeiten: im körperwarmen Wasser, im Gruppenraum, bei Aufenthalt und Spaziergängen in der wunderschönen Natur in den Pausen und Gemütlichkeit am brennenden Kamin.

Wochenendseminar

3.-5. Juli 2020

Seminarleitung

Ursula Lampe
Beke Kramer

Termin

Freitag, 3. Juli 2020 16.00 Uhr
bis
Sonntag, 5. Juli 2020 14.00 Uhr

Seminar-Ort

Dübbekold Seminar- und Ferienhaus
29473 Gehrde (östlich von Lüneburg)
www.duebbekold.de

Seminar-Kosten 220,- Euro*

* zzgl. Unterkunft (DoZi p/P und Nacht 42,- EUR bzw. EZi p/P und Nacht 62,- EUR), Verpflegung (p/P und Tag 36,- Euro; Seva's Küche ist leicht, wohlschmeckend und mit feinen Wendungen für Auge und Gaumen, außerdem geht Seva gern auf Lebensmittelunverträglichkeiten ein), Miete für das Schwimmbad (36°) wird auf die Teilnehmer/innen umgelegt, ca. 30€ pro Tag (WE=2 Tage)



Anmeldung

3.-5. Juli 2020



Vorname Nachname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Unterkunft: EZ DZ

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten auf einer Teilnehmerliste erfasst und an die Teilnehmenden zwecks Bildung von Fabrgemeinschaften versandt werden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenendseminar „WassEr-Leben“ vom 3.-5. Juli 2020 an.

Datum / Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung an Ursula Lampe oder an Beke Kramer schicken.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.